



今年も栃木県大会は  
佐野日本大学短期大学で開催

応募締切／2019年9月19日(木) 必着

■お料理についてお書きください。

※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしえてね!

※品目は5品程度を目安としてください(すべての項目について漏れなく記入、添付して下さい)

お料理の名前 品数：  品

■ご応募される方についてお書きください。

フリガナ	性別	フリガナ		
お子さまの氏名	おとこ おんな 男 女	がっこうめい 学校名	しょうがっこう 小学校	がくねん 学年
フリガナ	性別	ご住所 〒		
保護者の氏名	おとこ おんな 男 女			
電話番号 ( )	E-MAILアドレス (お持ちの方)	つか お使いのコンロは	ガス	電気

当コンテストをどこでお知りになりましたか? 該当するものを○で囲ってください。

①小学校 ②友達・お知り合い ③ガス会社から応募用紙をもらった ④ホームページを見て ⑤その他( )

栃木県大会への意気込み。書類選考が通ったら ①出場したい ②出場は辞退します ③その他( )

※ご記入頂いた個人情報は、本事業及び各ガス会社からの案内に使用いたします。

使用した栃木県産の食材

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

でき上がりの写真と絵

材料と分量(4人分) ※各料理に番号を振って書いてください。

作り方(レシピと調理のポイント) ※各料理に番号を振って書いてください。

コピー可 ※書ききれない場合や応募用紙が足りなくなった場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。

# 応募用紙

今年も  
**佐野日本大学  
短期大学**  
で開催します!!

入選 180 組  
入選者全員に  
図書カード  
500 円分  
をプレゼント!!

応募締切  
2019年  
9月19日(木)

チームワークが魔法のスパイス!  
おいしい&楽しいクッキングに親子で挑戦!!

ウィズガス  
全国親子クッキングコンテストは  
**応募総数  
日本一  
のクッキングコンテスト\***

\*「ユーロモニター調べ」\*2013年に応募を受け付けた、調理の実技審査を伴うクッキングコンテストにおいて\*

第13回 **ウィズガス**  
ぜんこくおやこ

# 全国親子クッキングコンテスト

ほのお ちようり こかん  
**炎の調理で五感を  
研ぎ澄ます**

## 栃木県大会

応募用紙にて、厳選なる審査の上、8チームを選出。  
書類選考通過チームには実技選考にご出場いただけます。

【開催日】  
**2019年 10月 13日(日)**  
【会場】  
佐野日本大学短期大学  
〒327-0821 栃木県佐野市高萩町1297

関東・中央地区大会  
栃木県大会優勝チームが  
関東・中央地区大会に出場!

各大会の代表チームが大集合。自慢の「わが家のおいしいごはん」を親子で調理していただけます。厳正なる審査のうえ、3チームが全国大会への出場権を獲得します。

【開催日】2019年11月24日(日)  
【会場】東京ガス 新宿ショールーム  
(住所:東京都新宿区西新宿3-7-13 新宿パークタワービル別館)  
【選考方法】実技審査

全国大会  
ブロック大会を勝ち抜いた、  
親子が全国から大集合します!

全国の地区代表11チームが東京で大集合。自慢の「わが家のおいしいごはん」を親子で調理していただけます。厳正なる審査のうえ、優秀チームには各賞が贈られます。

【開催日】2020年1月26日(日)  
【会場】東京ガス 新宿ショールーム  
(住所:東京都新宿区西新宿3-7-13 新宿パークタワービル別館)  
【選考方法】実技審査

【募集テーマ】  
「わが家のおいしいごはん」  
～家族と一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

【参加資格】  
栃木県在住の親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組  
※子1人に対し、1回の応募となります。

【調理の条件等】  
・食材費:2,000円程度(4人分)  
・調理時間:60分(盛り付け時間を含む)  
※レシピは未発表のもので、ガスならではの調理方法を活用してください。  
※品数は5品程度を目安としてください。  
※実技審査は秋～冬に行われます。栃木県大会は10月13日、全国大会は1月下旬の開催となりますので、季節の食材を考慮の上、レシピをお考えください。  
・**栃木県産の食材を使用した料理を一品以上含む**

【応募受付期間】  
2019年6月19日(水)～9月19日(木) 当日消印有効

【応募方法】  
所定の応募用紙を封筒に入れ、応募先までお送りください。  
メールで応募いただく場合は、応募用紙をスキャンして、添付して下さい。  
※応募されたレシピの著作権は主催者に所属するものとし、新聞・テレビ・雑誌・印刷物・ホームページなどに二次使用させていただきます。

【選考方法】  
応募用紙にて、厳正なる審査の上、8チームを選出。  
書類選考通過チームには実技選考にご出場いただけます。  
※審査結果は、書類選考通過チーム及び、入選チームにのみご連絡いたします。  
・書類選考通過チームには、  
**9月23日(月・祝)～28日(土)**の間に電話にてご連絡いたします。  
・入選チームには、10月上旬に郵送又は、小学校を通して図書カードと賞状をお送りさせていただきます。

【実技選考方法】  
親子のチームワーク・おいしさ・わが家ならではの工夫・ガスならではの調理方法・エコへの配慮(フードロス・地産地消)を審査のポイントといたします。※当日の食材費2,000円は事務局で負担します。

【栃木県大会賞】  
優 勝:3万円分のギフトカード  
準優勝:2万円分のギフトカード  
3 位:1万円分のギフトカード  
審査員特別賞:5千円分のギフトカード  
入 賞:2千円分のギフトカード  
入 選:500円分の図書カード(全応募の中から180チーム)  
学校賞:1万円分の図書カード  
(20チーム以上or全生徒数2割以上の応募校全校へ)  
※賞状と一緒に送りさせていただきます。

## 応募に必要な料理レシピサンプル ホームページでは過去の作品を紹介してます。

**1** 料理タイトル ..... 自由なイメージで名前をつけてください。

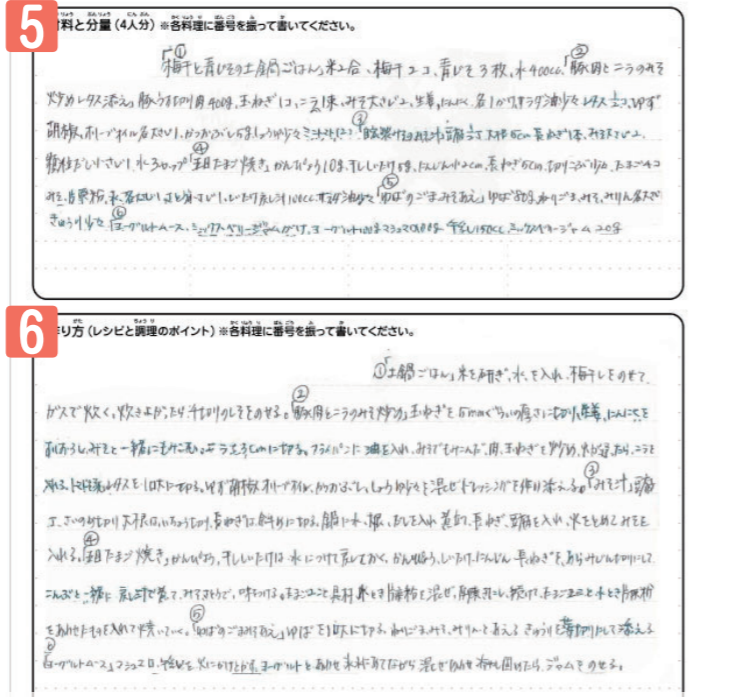
**2** 名前欄 ..... 書き忘れの無いようにご記入ください。\*ご記入頂いた個人情報は、本事業及び各ガス会社からの案内に使用いたします。

**3** どんな料理? ..... 使用した栃木県産の食材、料理の内容や工夫したポイントなど、どんどんアピールしてください!

**4** 出来上がりのイメージ ..... 料理の仕上がり具合や盛り付け方などのイメージを写真と絵で。

**5** 主な材料と分量 ..... 材料の組み合わせや栄養のバランスなどを審査員はチェックしますので、具体的にお書きください。

**6** 料理の作り方 ..... 手順や工程などを出来るだけ分かり易く文章や絵などで表現してください。



PR

## 生徒が主役の6年間

【日本大学付属校】一人ひとりに応じた指導で、希望する進路を実現!

# 佐野日本大学中等教育学校

栃木県佐野市石塚町 2555 ☎ 0283-25-0111(代) <http://ss.sanonihon-u-h.ed.jp/>

佐野・足利・足利市・静和・栃木・小山・自治医大・壬生・古河・板倉東洋大前・館林・太田各駅から通学バスを運行!

応募用紙・作品集・前回大会動画配信!! 詳しくは、<http://www.tochigas.jp/> または トチギガスコン 検索

## 栃木県大会

応募・お問い合わせ先  
全国親子クッキングコンテスト 栃木県大会事務局  
〒321-0901 栃木県宇都宮市平出町3651-2(株)ハンス内  
TEL:028-663-3236 FAX:028-666-8402

栃木県大会主催 栃木県都市ガス協会  
佐野ガス株式会社 / 東京ガス株式会社宇都宮支社 / 北日本ガス株式会社 / 足利ガス株式会社 / 栃木ガス株式会社 / 鬼怒川ガス株式会社  
協賛 リンナイ(株) / 株式会社パロマ / 株式会社ノーリツ  
後援 総務省 / 文部科学省 / 農林水産省 / 関東経済産業局 / 全国小学校家庭科教育研究会 / 栃木県教育委員会 / 各市町教育委員会(宇都宮市・足利市・小山市・栃木市・佐野市・日光市・鹿沼市・下野市・上三川町) / 栃木県学校栄養士会 / 栃木県 P T A 連合会 / とちぎ農産物マーケティング協会 / 佐野日本大学短期大学 / 下野新聞社 / 株式会社とちぎテレビ